



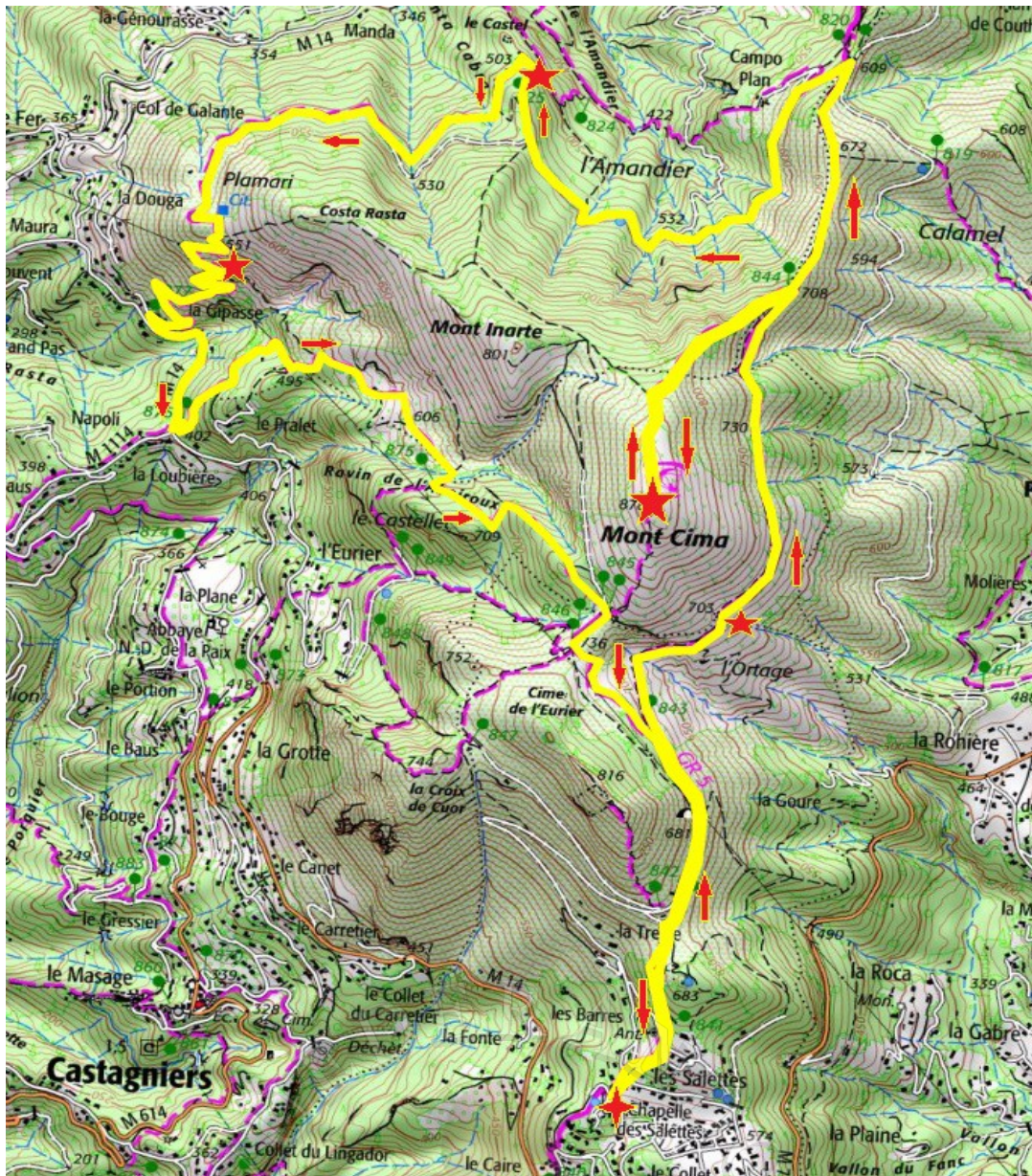
Aspremont - mont Cima - Ruine château St-Blaise - Aspremont

La randonnée se situe à 13 Kms et à 30 minutes de Nice, dans le village d'Aspremont. Si vous ne voulez pas faire beaucoup de route et vous dépayser cette balade devrait vous convenir. voici une randonnée qui située non loin de Nice vous permettra de découvrir un panorama d'ensemble du relief de la région Niçoise, du bord de mer jusqu'aux montagnes les plus élevées de la région. Le départ de cette randonnée se situe à coté de la chapelle des Sablettes (point de vue) située sur la partie supérieur du village d'Aspremont, un petit parking vous permettra de stationner votre véhicule.

Distance : 14,8Kms Durée : 5H30/6H00 Difficulté : Sportive D+ : 1147 m / D- : 1147 m

Prendre la direction du GR5 sur la route goudronnée de la Cima durant quelques mètres et emprunter le chemin raide et relativement difficile en départ de randonnée sur votre droite avant de rejoindre de nouveau la route goudronnée un peu plus haut, tourner sur la gauche et après avoir effectué une vingtaine de mètres vous trouverez la balise 841 sur votre droite vous indiquant la direction du mont Cima. Poursuivre sur le GR5, 20 minutes plus tard vous déboucherez sur une piste forestière continuer sur votre droite pour atteindre la balise 843 (sur le terrain les balises ne sont pas numérotées contrairement à la carte) A partir de ce point vous avez la possibilité de monter directement sur le mont Cima ou de poursuivre sur le GR5 et de retrouver le sommet par un autre parcours, en ce qui nous concerne le tracé passera par la deuxième option.

Vous allez pouvoir profiter d'un chemin très agréable sans difficultés d'où vous profiterez d'une belle vue sur la commune de Tourette-Levens et des ruines de Châteauneuf de Contes, 35 minutes plus tard la balise 844 marquera la direction vers le sommet du mont Cima, de ce point il vous restera 20 minutes d'ascension soutenue pour rejoindre le sommet. Le mont Cima sera le point le plus haut de votre balade duquel vous profiterez d'un paysage à 360° entre mer et montagne. La suite de la randonnée repasse par la balise 844, poursuivre en descente durant 15 minutes sur le GR5 pour rejoindre la piste forestière et la balise 820. A partir de ce point il existe sur la carte un chemin mais qui sur le terrain est loin d'être très présent donc nous poursuivrons sur la piste forestière durant 1,5km pour rejoindre dans un virage sur la gauche un plateau au bout duquel vous trouverez un chemin au milieu de la végétation balisé par des morceaux de rubalise vous permettant de rejoindre les ruines du château de Saint-Blaise et la balise 825. Association pour la sauvegarde du château de saint Blaise A la sortie de votre visite des abords des ruines et de la lecture du panneau d'information (accès intérieur interdit au public) prendre la piste sur la droite qui va vous ramener vers la piste forestière sur laquelle il vous faudra faire encore 1km avant d'entamer une descente sur une route en lacets relativement pentue (270 m négatif sur 1,2 km) Le tracé va déboucher sur la route départementale M14 prendre sur la gauche en direction d'Aspremont sur 500 m et rejoindre la balise 876 qui sera le départ de la dernière ascension de cette randonnée. Compter 1 heure de montée ardue et soutenue n'offrant pas de répit pour vous retrouver au pied du mont Cima (donc prenez votre temps pour monter 350m positif sur 2kms) La fin de la randonnée va s'engager sur la piste forestière sur votre gauche et rejoindre le tracé et la balise 843 que vous avez croisé en début de balade, le retour vers votre véhicule se fera par le chemin de montée. En résumé cette randonnée est très agréable mais reste relativement sportive par le dénivelé et sa longueur donc plutôt réservé aux marcheurs aguerris.



BALADES - PHOTOS