

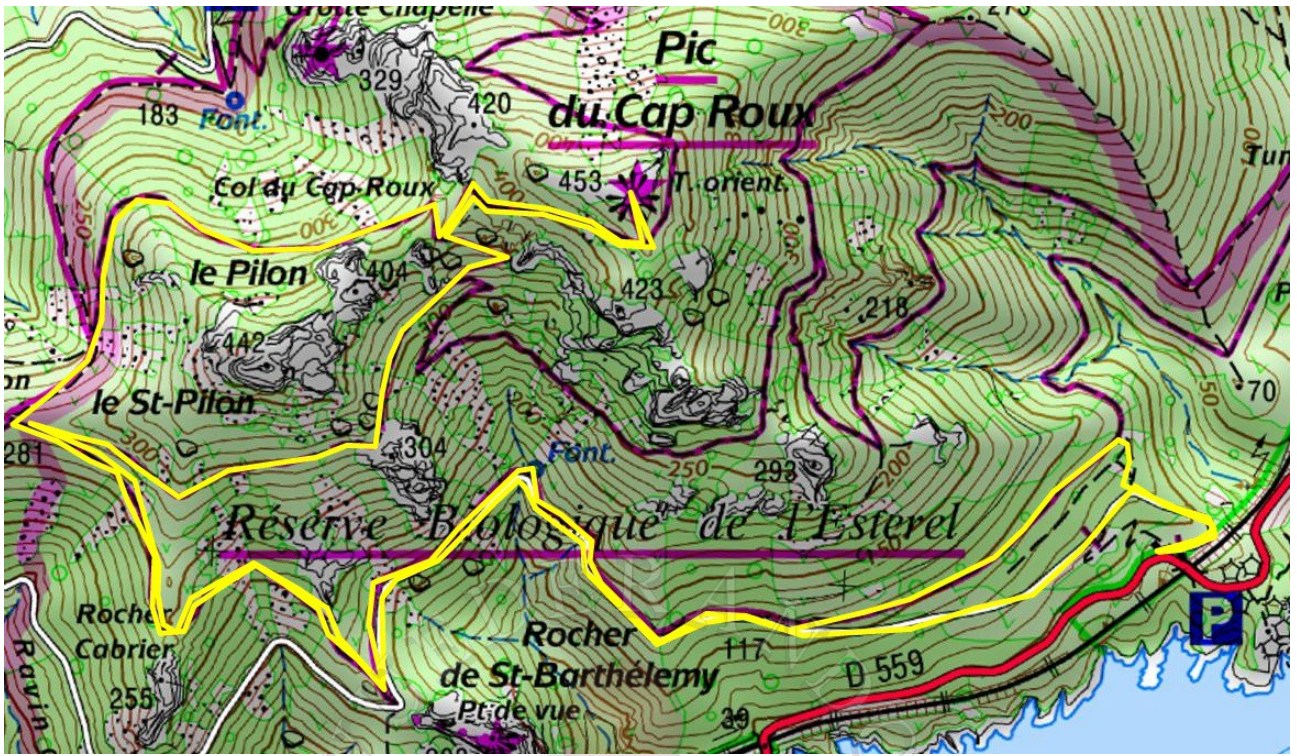
VUEDERANDO

## Boucle autour du Cap Roux

Pour cette randonnée direction l'Ouest du département dans le massif de l'Estérel à 60 km de Nice il vous faudra prévoir 1h20 au départ de Nice pour atteindre le point de départ de notre excursion. Le site étant facile d'accès il est donc très fréquenté, les possibilités de stationnement du véhicule seront plus difficiles si vous arrivez tard dans la journée. Ce parcours vous permettra de vous retrouver dans le massif de l'Estérel en bordure du littoral ce qui vous offrira un panorama à la fois sur la mer et sur les montagnes de l'arrière pays Grassois .

Distance : 9 Kms      Durée : 3h00/ 3H30      Rando : Facile      D+ : 400 m / D- : 400 m

Après avoir garé votre véhicule aux abords de la barrière forestière, vous trouverez un panneau comportant des indications sur les chemins possibles à emprunter. Engagez-vous sur la route goudronnée durant 2 kms pour atteindre le rocher de St Barthélémy (30/40 minutes). Si vous voulez éviter une partie de la route au deuxième virage prendre le chemin sur la droite pendant 5 minutes pour rejoindre une piste marquée, prendre sur la gauche et rejoindre la route plus haut dans l'ascension. (voir sur la carte en grossissant vous apercevrez un tracé ) Une fois arrivé dans l'épingle au rocher de St Barthélémy prendre la piste qui monte plein Nord pour rejoindre le col de St Pilon (20/30 minutes ), replonger versant Nord pendant 5 minutes pour rejoindre une intersection, prendre le tracé qui monte et qui vous mènera vers le col du Cap Roux. (20 minutes ) Arrivé au col poursuivez sur votre gauche, il vous restera alors une dizaine de minutes pour atteindre le sommet et profiter de la vue entre mer et montagnes où vous apercevrez les îles de Lérins et la baie de Cannes d'un côté et la forêt domaniale de l'estérel et le golfe de St Tropez de l'autre. Pour le retour il faudra redescendre jusqu'au col du cap Roux et bifurquer sur la gauche sur la piste côté Sud et longer la colline direction Ouest pour retomber non loin du col de St Pilon à partir de ce point le cheminement de retour sera le même que celui de la montée. Les îles de Lérins sont composées de deux îles St-Marguerite et St-Honorat cette seconde est occupée par des moines qui y cultivent de lavigne et vivent à l'abbaye de Lerins l'accès est possible mais sous conditions. Les roches rouges d'origine volcanique d'où la couleur des pierres est très représentatif du magnifique massif de l'Estérel en accord avec le vert de la végétation méditerranéenne. Bonne randonnée à tous, vous êtes sur un site Natura 2000



BALADES - PHOTOS