



## Col de l'Espaul - Cime du mont Mounier - Col de l'Espaul

Situé à 1h50 et 90 Kms de Nice, le départ de cette randonnée est localisé au niveau de la station de ski de Valberg après être passé par les gorges du Cians. Une fois arrivé dans le centre ville tourner sur votre droite et prendre la direction du golf sur la route de la Colle et poursuivre jusqu'au col de l'Espaul. Cette randonnée va vous permettre de découvrir un magnifique panorama à 360° sur les massifs du Mercantour à partir du sommet du Mont Mounier situé à une altitude proche des 3000 m

Distance : 16.2 kms    Durée : 6h30/ 7h30    Rando : Sportive    D+ : 1250 m / D- : 1250 m

Mais avant de pouvoir profiter de ce point de vue il vous faudra fournir quelques efforts. Après avoir stationné votre véhicule sur le parking situé au bout de la route de la Colle au col de l'Espaul (un conseil venez tôt les places sont limitées et les randonneurs nombreux) Le départ s'effectue à la balise 7 sur une large piste forestière qui va vous amener tranquillement sur 1km vers le point 8 au niveau du hameau de La Colle, vous aurez en face de vous un très joli décor avec des massifs imposants. Prendre la piste qui s'élève sur votre gauche l'ascension réelle va commencer et vous amener vers le sommet, le sentier longe le flan de la montagne avec une pente régulière sans gros pourcentages et rejoint la balise 44 après 1,3 km. Pour rejoindre le point suivant situé 3,5 kms plus loin la pente sera beaucoup plus raide avec une alternance de murs et de parties plus plates pour rejoindre le mont Joyo à 2440m avant d'entamer une légère descente pour atteindre la balise 47. Poursuivre en légère descente sur le chemin sur un grand plateau désertique, d'où vous pourrez voir l'ensemble de la ligne de crête du Mont Mounier. Après 500 m de descente la déclivité va remonter sérieusement durant environ 600 m pour rejoindre la balise 48 qui vous permettra de faire un crochet pour rejoindre un point haut où se trouva la stèle en hommage au lieutenant Vallette décédé sur le mont Mounier Poursuivre votre ascension sur une pente avec un bon pourcentage sur 1km pour rejoindre le sommet du petit Mounier situé à 2720m d'altitude et qui sera le signe de la dernière ligne droite pour atteindre le point final. Durant 1km vous allez rencontrer un cheminement un peu délicat sur la crête il restera 100m de dénivelé à effectuer avant de toucher la croix située au sommet, voilà, vous êtes arrivé profitez bien du panorama qui est à couper le souffle le retour à votre véhicule se fera par le même chemin.

