

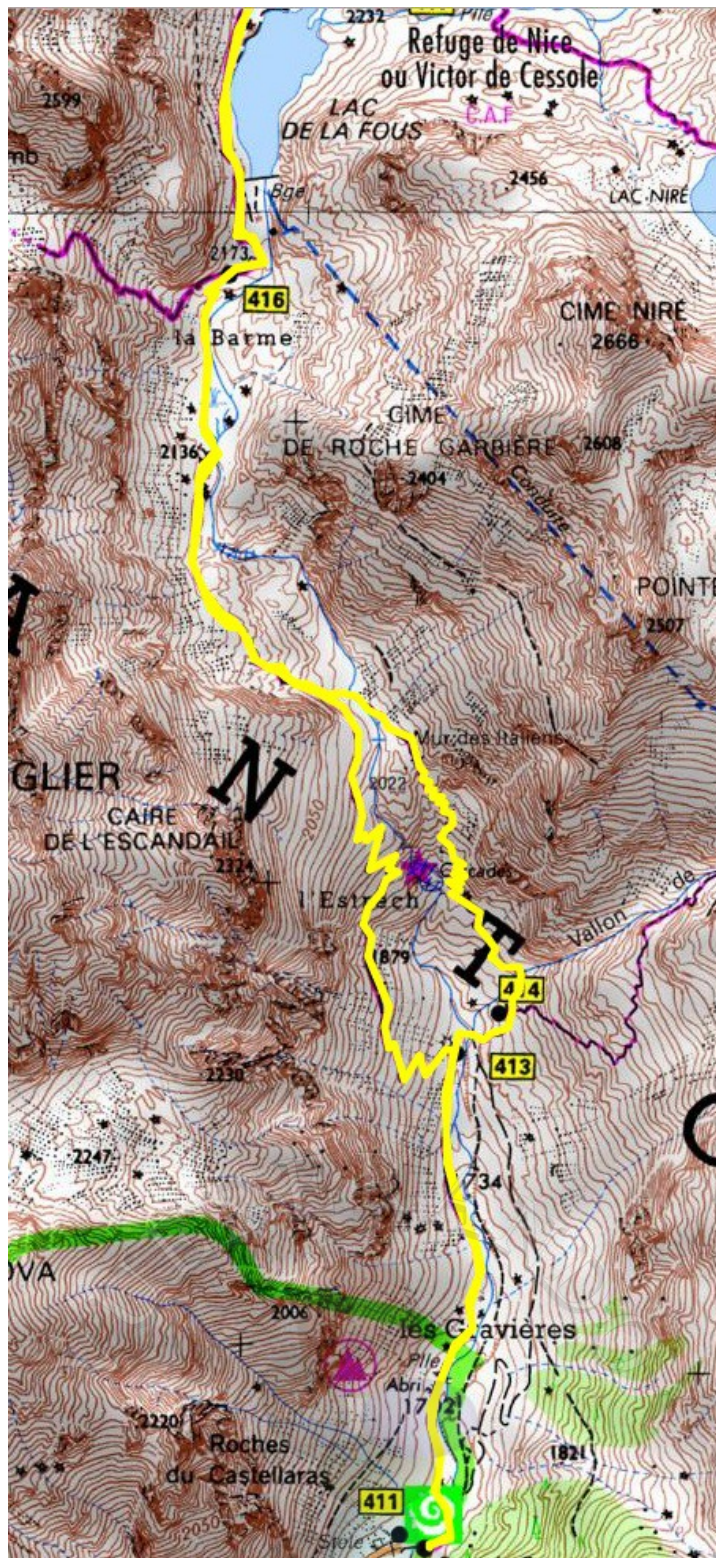


## Lac de la Fous

Il vous faudra faire au départ de Nice 75 Kms et 1h45 de route pour atteindre le point de départ de l'excursion qui se situe dans la vallée de la gordolasque.

Distance : 9,2 kms      Durée : 4h00/4h30      Rando : Sportive      D+ : 600 m      D- : 600 m

Direction Saint-Martin-Vésubie tourner direction le village de Belvédère et poursuivre dans la vallée de la Gordolasque la route se termine en cul de sac, un petit parking et les bas cotés de la route seront une possibilité de stationnement Cette randonnée dans le secteur de la vallée du Belvédère vous permettra d'accéder au lac de la Fous le point de départ se situe au bout du parking balise 411. Le premier kilomètre jusqu'à la balise 413 ne présente pas de difficultés et va vous permettre de vous mettre en jambe pour la suite de l'ascension en effet le cheminement général est très pierreux d'ou une progression relativement lente. Arrivé à ce point vous aurez la possibilité de choisir deux chemins qui se rejoindront plus haut dans le tracé, si vous partez en direction de la balise 414 vous trouverez une progression plus raide, mais plus courte. Si vous restez sur la piste principale coté gauche le tracé est plus sinueux, moins dur mais un peu plus long donc à vous de voir. A noter qu'une très belle cascade est située entre les deux chemins. Pour pouvoir profiter de l'ensemble des écoulements de la cascade il vous faudra effectuer la montée par un coté et la descente par l'autre coté. A la jonction des deux parcours le dénivelé redevient plus faible durant quelques mètres avant de retrouver un passage soutenu sur une centaine de mètre avant de poursuivre dans un vallon ouvert relativement plat pour atteindre la balise 416 d'ou vous apercevrez le lac de la fous et le refuge de Nice ou Victor de Cessole. Le retour s'effectuera par le même tracé la seule variante possible se fera au niveau du mur des Italiens là deux itinéraires sont possibles, Si vous êtes monté par la droite descendre par la gauche et inversement bien sur.



BALADES - PHOTOS