



### Lieuche - Crête des Charbonnière - Lieuche

Il vous faudra effectuer 70 kms au départ de Nice et compter 1h20 de route pour rejoindre le point de départ situé dans le Village de Lieuche. Après avoir effectué les 5 kilomètres très étroits depuis la D 28 menant aux gorges du Cians au village de Lieuche vous arriverez sur la place du village où vous trouverez des emplacements pour stationner.

Distance : 9 kms

Durée : 3h30/4h00

Rando : facile

D+ : 680 m / D- : 680 m

Le départ se fera au niveau de la balise 103 par l'intermédiaire d'une piste forestière du nom de l'Arsilane (Nom d'un cours d'eau non loin et passant par le village de Thiéry ) l'ascension se fera sans difficultés seul le manque d'ombre sur le trajet peut être gênant à certaines périodes de l'année pour cette partie du sentier Après 40 minutes vous croiserez la balise 104 permettant de rejoindre le village de Pierlas, poursuivre toujours sur la piste forestière durant 10 minutes pour atteindre un étranglement rocheux au milieu duquel passe la piste, deux traces s'offrent à vous prendre celle de gauche qui monte (absence de balisage). Poursuivre environ 10 minutes pour atteindre la balise 105 vous indiquant la direction du Grand Palier, prendre sur votre droite et faites une vingtaine de mètres quitter la trace pour rejoindre la crête sur votre droite et profiter d'un très beau panorama sur le vallon de Chaudanne, le village de Lieuche, la montagne de la Mayola et les massifs aux alentours comme la tête de Rigaud (Très bel endroit pour pique-niquer) depuis le départ il vous faudra compter 1 heure de marche environ. Pour la suite de la randonnée il vous faudra reprendre la trace en direction de la balise 107 poursuivre toujours en direction de Gand Palier, cette deuxième partie de la randonnée sera totalement différente le dénivelé sera vallonné et le sentier très ombragé et vous longerez depuis les hauteurs le cours d'eau de l'Arsilane sans jamais vraiment le voir vu la végétation présente . Le sentier ne présente pas de difficultés juste deux ou trois passages où il faut faire un peu attention au bout d'une heure la végétation va se faire moins dense et vous permettra de découvrir sur votre gauche une des faces du village de Thiéry posé sur son rocher. Le tracer va bifurquer sur la droite pour rejoindre la balise 92 située sur un petit plateau herbeux (compter 1h30 depuis la balise 105). A partir de ce point le GR 510 va entamer une descente à travers un sous bois pour rejoindre le lit du cours d'eau de la Chaudanne et son petit pont permettant de franchir le vallon, (attention environ 200m avant de rejoindre le pont le sentier passe sur un flan de colline dangereux donc faites attention surtout si vous êtes avec des enfants) il vous faudra alors de nouveau reprendre votre ascension pour terminer votre randonnée et rejoindre le village de Lieuche le sentier va déboucher sur une route, prendre sur votre gauche et traverser le village en suivant les marques de randonnée pour contourner la mairie et retrouver votre véhicule (à partir de la balise 92 compter 1h pour rejoindre le village).

